



OS ENSINAMENTOS DE FREI LUCIANO



**Hoje o mundo nos
ensina sermos mais
irmãos!**

Interioridade

Pela via da interioridade, diz Agostinho, mediante a contemplação. A interioridade é, então, um movimento para dentro de si mesmo, não para exercitar o movimento dos próprios pensamentos, mas para ouvir-se, ver-se e, ao se encontrar a própria mutabilidade, sair de si mesmo para ascender à luz de sua razão, aquele que a ilumina e lhe fala na consciência.

É praticar um exercício bem simples e disciplinar que norteia toda a vida: ouvir mais, falar menos e se colocar a caminho das necessidades da Igreja.

O exercício da interioridade agostiniana é, então, em seu processo de busca, libertação da escravidão das coisas (do materialismo e do hedonismo), para encontrar a Verdade e viver em conformidade com a mesma. É oração e contemplação; um modo novo de colocar-se diante do Absoluto, de si mesmo e das coisas; via de esperança que Agostinho aponta para o homem de hoje: “é melhor ter menos necessidades que possuir mais coisas” (Regra 3,18).

Reflexão:

1- Quais os exercícios espirituais que você pratica?

2- Quando você para meditar a Palavra de Deus?